



## 19. Lausitzer Citylauf

08. Mai 2010

- Veranstalter:** LC Cottbus und Cottbuser Sportjugend  
Dresdener Straße 18, 03050 Cottbus  
Tel.: (0049) (0)355 / 473997 oder 5292216, Fax: 4858711  
Email: [lc-cottbus@t-online.de](mailto:lc-cottbus@t-online.de) [www.lc-cottbus.de](http://www.lc-cottbus.de)
- Veranstaltungsleiter:** Günter Sägebrecth      Tel.: d 473997 oder 5292216
- Hauptkampfrichter:** Gerhard Schirmer
- Wettkampfjury:** G. Schirmer, G. Sägebrecth, J. Sulc CR
- Termin:** Sonnabend, den 8. Mai 2010
- Beginn:** 13.00 Uhr
- Ort:** Cottbus Altmarkt
- Meldungen:** Anmeldeformular im Anhang oder [www.lc-cottbus.de](http://www.lc-cottbus.de)  
für Einzel Meldung.  
Für Schulen und Firmen-Cup- Staffel gibt es ein extra Anmeldeformular.  
Bambinilauf ohne Anmeldung direkt am Start melden.
- Start:** Bambinilauf am Stadtbrunnen (Heron Buchhaus)
- Meldeanschrift:** siehe Veranstalter
- Meldeschluss:** 3. Mail 2010
- Meldebüro:** Von 11.30 - 15.00 Uhr im Rathaus Berliner Straße
- Nachmeldungen:** Bis 12.00 Uhr für Staffeln und bis 14.30 Uhr 10 km Lauf

# 19. Lausitzer Citylauf

## Wettbewerbe

**1,4 km Schülerläufe** M/W 8 - 19 Jahre  
10 km M/W 14 - 80 Jahre

**Bambinilauf** 300 m bis 7 Jahre M/W 2003 und jünger

**Altersklassen:** 10 km  
M/W 14/15, 16/17, 18/19, 20-29, 30-80 Jahre  
im 5 Jahresrhythmus DLV-Einteilung

### Wertungsläufe:

Niederlausitz- Cup 10 km M/W 14/15 - 80 Jahre  
Sparkassen- LaufCup 10 km M/W 18/19 - 75 Jahre

### 6. Firmen- Cup- Staffel

An diesen Wettbewerb sind Firmen, Vereine und Schulen zur Teilnahme aufgerufen.

Eine Staffel besteht aus 3 Teilnehmern (Männer und Frauen oder getrennt), es läuft jeder nacheinander 1 Runde 2000 m.

Eine Firma kann mehrere Staffeln stellen, sie sind mit 1, 2 usw. zu kennzeichnen. Die Platzierung ist gleich wie der Zieleinlauf.

### Auszeichnung:

Firmen-Cup- Staffel: 1. - 6. Platz ein Pokal und Präsente

**Aktionsangebot:** Ab 12.03.10 kann jeder der sich auf den Citylauf vorbereiten möchte unter Anleitung 1 x wöchentlich Trainieren  
Treff: Freitag 18.30 Uhr Sportzentrum LA-Stadion Eingang H.- Löns- Str.

**Aktionstag:** Wer seine Meldung zum Citylauf, beim Frühjahrs-cross auf der Bärenbrücker Höhe am 24.04.2010 abgibt und bezahlt, erhält 1 € Rabatt.

**Streckenführung:** 10 km Lauf 4 x 2,5 km Rundkurs durch Park und Innenstadt,  
1,4 km Lauf 1 Runde,  
3 x 2000 m Staffel 1 Runde

**Start/Ziel:** Altmarkt  
2,5 Km Runde Puschkinpromenade – Goethestraße – Blechenpark – F.- Mehring- Straße  
Brandenburger Platz – Spremberger Turm – Stadtpromenade  
2000 m Runde Puschkinpromenade- Haus der Freizeit- um das OSZ- Spreeufer Straße-  
Puschkinpromenade  
1, 4 Km Runde Puschkinpromenade bis Friedrich- Ludwig- Jahn- Straße – zurück

Startzeiten	Strecke	Altersklasse	Jahrgang
13.00 Uhr	Staffel	Männer/Frauen	offen
13.45 Uhr	300 m Bambini Lauf	bis 7 Jahre	03 und jünger
14.00 Uhr	1,4 km	M/W 16 - 19	94 - 91
14.15 Uhr	1,4 km	M/W 14 - 15	96 - 95
14.30 Uhr	1,4 km	M/W 13	97
14.40 Uhr	1,4 km	M 10 - 12	00 - 98
14.55 Uhr	1,4 km	W 10 - 12	00 - 98
15.10 Uhr	1,4 km	M/W 8 - 9	02 - 01
15.30 Uhr	10 km	M/W 14/15 – 80	96 - 30 u. älter

**Auszeichnung:** Teilnehmerurkunden für die ersten 1200 Läufer, die das Ziel erreichen

10 km: 1. - 3. Platz aller Altersklassen eine Medaille und Urkunde  
1. - 3. Platz 10 km Männer und Frauen unabhängig von der Altersklasse, erhalten Sachpreise

Sparkassen- LaufCup: 1. Platz Gesamteinlauf 10 km Männer und Frauen  
1 Pokal für die Tageswertung

1,4 km Schüler: 1. - 3. Platz aller Altersklassen eine Medaille.

**Org.-Gebühren:**

10 km	6,00 €
Firmen- Cup- Staffel	12,00 €
1,4 km und Bambini Lauf	ohne
Nachmeldegebühr	1,50 €
Protokoll: Bestellung im Meldebüro	2,00 €

**Zahlung:** Per Überweisung (Kennwort: Citylauf und Name)  
Sparkasse Spree-Neiße Kto: 3113 100 410 BLZ: 18050000,  
oder in bar in der Geschäftsstelle des LC Cottbus Leichtathletikbaracke,  
Sportzentrum H.- Löns- Str.

**Ergebnisse:** Im Internet unter:  
[www.lc-cottbus.de](http://www.lc-cottbus.de)  
[www.lv-brandenburg.de](http://www.lv-brandenburg.de)  
[www.sparkasse-spree-neisse-laufcup.de](http://www.sparkasse-spree-neisse-laufcup.de)

**Hinweise:** Start- Nr. auf der Brust tragen, sonst führt es zur Disqualifikation.  
Wechselkabinen und Duschen von 12.30-17.30 Uhr, Turnhalle  
Ausschilderung ab Meldebüro beachten 8 min. vom Rathaus entfernt.  
Die deutschen Läufer sind während des Laufes sportversichert,  
ausländische Läufer müssen sich selbst versichern.  
Für Schäden jeglicher Art übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

**Übernachtung:** Radisson Blu Hotel Cottbus, Vetschauer Str. 12, 03048 Cottbus  
Tel.: 0049/(0)355/47610 Fax: 4761900  
direkt am Hauptbahnhof, Entfernung zum Start Fußweg 15 min.

**Anreise zum Start:** Aus Richtung Berlin Autobahn A 15 in Richtung Forst  
Abfahrt Cottbus West in Richtung Cottbus Stadtzentrum, erste große  
Ampelkreuzung links dann geradeaus bis über die 6. Ampelkreuzung  
(ca. 2 km) zum Parkhaus Spree Galerie, 03044 Cottbus, Karl- Marx- Str. 67  
Aus Dresden Abfahrt Großräschen B 169 in Richtung Cottbus über  
Drebkau und Groß Gaglow weiter wie ab Abf. Cottbus West

## **Lausitzer Unternehmen fördern den Sport in der Lausitz**

### **Wir bedanken uns für die Unterstützung bei:**

**Sparkasse Spree-Neiße**

**Vattenfall Europe Generation AG & Co. KG - arvato direct services Cottbus GmbH**

**KSC Kraftwerks - Service Cottbus - Anlagenbau GmbH – Stadtverwaltung Cottbus**

**- Tolerantes Brandenburg -**

**Eis- Greschke- Lausitzer Wasser GmbH - Sporthaus B. Reinke-**

**Event Company Cottbus-**

**Radisson Blu Hotel Cottbus**

**Hannemann-Reisen – Gebäudereinigung Siebert -**

**Gartenbau Borchel – Juwelier Sack – Zweirad Zech –**

**Miederboutique Eva – Vom Fass- Wild & Geflügel S. Lehmann**

**Multimarkt Sachsendorf – Glasinform G. Handrischeck**

**Physiotherapeutische Gemeinschaftspraxis S. Stehr & G. Gärtner**

**SSB der Stadt Cottbus - Cottbuser Sportjugend**

**ALBA Cottbus GmbH - Lausitzer Rundschau**

**Antenne Brandenburg - Druckzone - LTV**