

Anmeldung 36. Cottbuser Oktoberlauf – 3. Oktober 2010

(Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen!)

Meldeschluss: 27. September 2010

Start-Nr.:	
Name/Vorname:	
Verein/Firma:	
Straße:	
PLZ/Ort:	
Geschlecht/AK: <input type="checkbox"/> m <input type="checkbox"/> w	Geburtsjahr:
Strecke: <input type="checkbox"/> 5,4 km <input type="checkbox"/> 10 km <input type="checkbox"/> 21,1 km <input type="checkbox"/> Walking/Nordic Walking <input type="checkbox"/> 5,8 km <input type="checkbox"/> 10 km	
Org.-Gebühren bezahlt: Euro	
Meldeadresse: LC Cottbus, Dresdener Straße 18, 03050 Cottbus, Fax 03-55/48-58-711 oder 5292-217	

Dank den Sponsoren der Oktoberläufe

Sparkasse Spree-Neiße

Eis-Greschke

Sporthaus B. Reinke

arvato services Cottbus

Uhrmachermeister D. Weschke

Bürobedarf und Technik Lisk

Fotoquelle Lausitzer Hof

Foto Schubert

Fotoatelier Winzer

Gartenbau Borchel

SSB der Stadt Cottbus

Druckzone GmbH & Co. KG

Jeanskiste

Apotheke am Goethepark

Physiotherapeutische Gemeinschaftspraxis

S. Stehr & G. Gärtner



Cottbuser Oktoberlauf

3. Oktober 2010 um 10.00 Uhr
Sportzentrum Cottbus

Einladung und Ausschreibung

Sparkassen-LaufCup 2010
Niederlausitz-Cup
Walking Tour – Bambinolauf



Einladung und Ausschreibung 36. Cottbuser Oktoberlauf

→ **Veranstalter** LC Cottbus und Cottbuser Sportjugend
Dresdener Straße 18
03050 Cottbus
Tel.: (00 49) 03 55/47 39 97 oder 5 29 22 16
Fax: (00 49) 03 55/48 58 711 oder 5 29 22 17
E-mail: LC-Cottbus@t-online.de
www.LC-Cottbus.de

→ **Veranstaltungsleiter** Günter Sägebrecht

→ **Hauptkmpfrichter** Gerhard Schirmer

→ **Termin** Sonntag, den 3. Oktober 2010

→ **Beginn** 10.00 Uhr

→ **Ort** Sportzentrum Cottbus Leichtathletikstadion
Eingang Hermann-Löns-Straße

→ **Meldeanschrift** Wie Veranstalter.

→ **Meldeschluss** 27. September 2010

→ **Meldungen** Auf beiliegendem Formular oder
www.LC-Cottbus.de

→ **Meldebüro** Leichtathletikstadion Hermann-Löns-Str.
am 3.10.2010 von 8.00 – 10.00 Uhr

→ **Nachmeldungen** Gegen Nachmeldegebühr von 1,50 €uro
3.10.2010 bis 9.00 Uhr

→ **Wettbewerbe** 5,4 km, 10 km, 21,1 km Lauf/
5,8 km, 10 km Walking/Nordic Walking
Bambinolauf 400 m

→ **Startzeit**
10.00 Uhr

10.10 Uhr

→ **Wertungsläufe**

→ **Auszeichnung**

→ **Start/Ziel**

→ **Strecke**

→ **Org.-Gebühren**

Strecke	Altersklasse	Jahrgang
10 km	18/19 m/w	1991/92
10 km	20–29 m/w	1981–90
10 km	30–80 m/w	1980–30 und älter
DLV-Einteilung im 5-Jahresrhythmus		
5,4 km	06/11 m/w	1999 und jünger
5,4 km	12/13 m/w	1997/98
5,4 km	14/15 m/w	1995/96
5,4 km	16/17 m/w	1993/94
5,4 km	18/19 m/w	1991/92
5,4 km	ab 20 Jahre jedermann Lauf offen	
21,1 km	18/19 m	1991/92
21,1 km	20-29 m	1981–90
21,1 km	30-75 m	1980–35 und älter
21,1 km	Frauen ohne AK-Wertung	
5,8/10 km	Walking/Nordic Walking – Alter offen	
400 m	Bambinolauf bis 7 Jahre 2003 und jünger	

Sparkassen-LaufCup 2010	10 km	18/19–75 m/w
Niederlausitz-Cup	10 km	20–80 m/w
5,4 km	06/11–18/19 m/w	
Ab AK 30 DLV-Einteilung im 5-Jahresrhythmus		

Teilnehmerurkunde für alle Läufer/Walker
1.–3. Platz Urkunde 10 km AK 18/19–80 m/w
1.–3. Platz Urkunde 5,4 km AK 06/11–18/19 m/w
1.–3. Platz Urkunde 21,1 Km AK 18/19–75 m
1.–3. Platz Urkunde 21,1 Km Frauen Gesamteinlauf
ohne AK-Wertung
Gesamtwertung vom Sparkassen-LaufCup 2010
1.–3. Platz 18/19–75 m/w
Pokale und Sachgeschenke

Sportzentrum Leichtathletikstadion

Rundkurs vorrangig im Wald, feste Wege und Straße
Stadion – H.-Löns-Str. – Madlower Schluchten –
Stadion

Strecke	Altersklasse	mit Nachmeldegebühr Preis	
5,4 km	Lauf	2,00 €	3,50 €
5,8/10 km	Walking/N. Walking	2,00 €	3,50 €
10 km		4,00 €	5,50 €
21,1 km	Männer/Frauen	6,00 €	7,50 €

→ **Zahlung**

→ **Protokoll**

→ **Internet**

→ **Hinweise**

→ **Anreise**

→ **Übernachtung**

→ **Versorgung**

Überweisung (Kennwort: Oktoberlauf und Name)
Sparkasse Spree-Neiße
KTO: 3 113 100 410, BLZ: 180 500 00;
in bar am Veranstaltungstag Leichtathletikstadion –
Sportzentrum H.-Löns-Straße

Bestellung im Meldebüro, gegen Gebühr von 2,00 €uro

www.LC-Cottbus.de

Start-Nr. auf der Brust tragen, sonst führt es zur
Disqualifikation. Die deutschen Läufer sind während
des Laufes sportversichert, ausländische Läufer
sind für ihre Versicherung selbst verantwortlich.
Für andere Schäden jeglicher Art übernimmt der
Veranstalter keine Haftung.
Wegen Baumaßnahmen bitte die Hinweisschilder
im Stadion beachten für Wechselkabinen, Duschen
und WC.

Aus Richtung Berlin

Autobahn A 15 in Richtung Forst
Abfahrt Cottbus West in Richtung Cottbus gerade-
aus über die 2. große Ampelkreuzung ist das Sport-
zentrum H.-Löns-Str.

Aus Richtung Dresden

Abfahrt Großräschen B 169 in Richtung Cottbus
über Drebkau und Groß Gaglow weiter wie Abf.
Cottbus West.

Cottbus Service, Berliner Platz 6 / Stadthalle,
03046 Cottbus
Tel.: 0355/7542-0 / Fax: 0355/7542-455

Im Stadion