**LC Cottbus**

## Trainingszeiten für Nachwuchs und Breitensport in Stadion und Halle

### Trainingsjahr 2015/2016

| Trainingsgruppe | AK / Klasse | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Sonnabend/ Sonntag |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | |
| Jacqueline Uschmann | 4 - 6 Jahre | 16.30 - 17.30 | | | | | |
| | | | | | | | |
| Jürgen Kirschke | 1. Kl. M/W | | 16.30 - 18.00 | | | | |
| Christine Megel | 2. Kl. M/W | | | 16.30 - 18.00 | | | |
| Ricky Nsingi | 3. Kl. M/W | | 16.00 - 17.30 | | 16.00 - 17.30 | | |
| Kristine Tittmann | 4. Kl. M/W | | 16.30 - 18.00 | | 16.30 - 18.00 | | |
| Harald Lehmann | 5./6. Kl. W / 6.Kl. M | 16.30 - 18.00 | | 16.30 - 18.00 | 16.30 - 18.00 | | |
| Christian Rudolph | 5. Kl. M / ab 7. Kl. | 16.30 - 18.30 | 16.30 - 18.30 | 16.30 - 18.30 | 16.30 - 18.30 | 16.30 - 18.30 | |
| Sportbetonte GS | | | | | | | |
| Grit Heilemann | 4. - 6. Kl. M/W | 15.15 - 17.00 | 16.00 - 17.30 | | 16.00 - 17.30 | | |
| Ilka Schöniger | | | | | | | |
| Dietmar Bittermann | ab 7. Kl. M/W | 17.00 - 18.30 | 17.30 - 19.00 | 17.00 - 18.30 | 17.00 - 18.30 | 17.00 - 18.30 | |
| Conny Karras | ab 7. Kl. M/W | 17.00 - 18.30 | 17.30 - 19.00 | 17.00 - 18.30 | 17.00 - 18.30 | 17.00 - 18.30 | |
| Steffen Uhlig | Wurf/Stoß | 15.30 - 18.30 | | 15.30 - 18.30 | 15.30 - 18.30 | 15.30 - 18.30 | |
| Wolfgang Rosenow | allgem. ab 4. Kl. | 16.30 - 18.00 | | | | | |
| Jürgen Kneese | Gymnastik-Frauen | | | 18.00 - 19.00 | | | |
| Conny Neumann/ Jürgen Kneese | Fitness/Lauf | | 18.30 - 20.00 | | 18.30 - 20.00 | | |
| Lutz Fischer | Volleyball/Senioren | 19.00 - 20.00 | | | | | |

**Legende:**

Sportbetonte GS Drebkauer Str.

LA-Halle / Stadion

Lausitz-Arena