

Landesstützpunkt Cottbus - Leichtathletik
Dresdener Str. 18 - 03050 Cottbus - Tel.: 0355 / 473 997 - Fax: 0355 / 485 8711

Cottbus, 15.09.2015



Einladung
zur Sichtungsveranstaltung der Lausitzer Sportschule
und des Landesstützpunktes Cottbus

Datum: Sonnabend, 21.11.2015
Ort: Leichtathletik-Halle – Sportzentrum Cottbus,
Hermann-Löns-Straße 1a, 03050 Cottbus
Beginn: 10:00 Uhr (Anmeldung ab 9:00 Uhr)

Bei diesem Wettkampf werden Deine Sprint-, Sprung- und Lauffähigkeiten sowie Deine koordinativen Qualitäten getestet.

Folgende Übungen werden bei dieser Veranstaltung durchgeführt:

- 30 m Sprint, fliegender Start
- Weitsprung (Anlauf 10 m)
- 800 m Lauf
- 5er Sprunglauf aus dem Stand
- Sprint-ABC
- Kugelwurf vorwärts 3 kg
- 1 kg Medizinballwurf

Da nicht nur die sportliche Ausbildung an der Lausitzer Sportschule im Vordergrund steht, bitten wir Dich, zur Sichtung eine Kopie des Endjahreszeugnisses der 5. Klasse mitzubringen.

Zur Beantwortung offener Fragen stehen an diesem Tag auch Erzieher aus dem „Haus der Athleten“ und Lehrer der Lausitzer Sportschule zur Verfügung.

Wir würden uns freuen, Dich und Deine Eltern an diesem Tag begrüßen zu können.

Andrea Schieskow, Ralf Lauenroth, H. Jürgen Lehmann, Rainer Kruk
- Lehrer/Trainer der Lausitzer Sportschule -