

Einladung und Ausschreibung 42. Cottbuser Oktoberlauf

→ **Veranstalter** LC Cottbus und Cottbuser Sportjugend
 Dresdener Straße 18, 03050 Cottbus
 Tel.: (0049) 0355 / 4739 97 oder 5292 216
 Fax: (0049) 0355 / 4858 711
 Email: LC-Cottbus@T-Online.de
 www.LC-Cottbus.de

→ **Veranstaltungsleiter** Günter Sägebrecht

→ **Hauptkmpfrichter** Gerhard Schirmer

→ **Termin** Sonntag, den 2. Oktober 2016

→ **Beginn** 10.00 Uhr

→ **Ort** Sportzentrum Cottbus Leichtathletik-Stadion
 Eingang Hermann-Löns-Straße 1a

→ **Meldeanschrift** Wie Veranstalter

→ **Meldeschluss** 26. September 2016

→ **Meldungen** Auf beiliegendem Formular oder
 www.LC-Cottbus.de

→ **Meldebüro** Sportzentrum Hermann-Löns-Straße 1a
 Eingang Leichtathletik-Halle
 Am 2.10.2016 von 8.00 – 10.00 Uhr

→ **Nachmeldungen** Gegen Nachmeldegebühr von 2,00 €uro
 2.10.2016 bis 9.00 Uhr

→ **Wettbewerbe** 5,5 km, 10 km Lauf/
 Bambinolauf 400 m

→ **Startzeit**

Strecke	Altersklasse	Jahrgang
10.00 Uhr	400 m Bambinolauf bis 7 Jahre	2009 u. jünger
10.10 Uhr	10 km	18–19 m/w
	10 km	20–29 m/w
	10 km	30–85 m/w
	DLV-Einteilung im 5-Jahresrhythmus	
	5,5 km	06–09 m/w
	5,5 km	10–11 m/w
	5,5 km	12–13 m/w
	5,5 km	14–15 m/w
	5,5 km	16–17 m/w
	5,5 km	ab U20 jedermann Lauf offen

→ **Wertungsläufe**

Sparkassen-LaufCup 2016	10 km	U20–Ü70 m/w
Niedertausitz-Cup	10 km	U20–85 m/w
	5,5 km	06/09–16/17 m/w

Ab AK 30 DLV-Einteilung im 5-Jahresrhythmus

→ **Auszeichnung**

Erinnerungsurkunde für alle Läufer
 1.–3. Platz Medaillen 10 km AK 18/19–85 m/w
 1.–3. Platz Medaillen 5,5 km AK 06/09–16/17 m/w
 1.–3. Platz Medaillen 5,5 km ab U20 je m/w
 Gesamteinlauf unabhängig von der Altersklasse
Alle Bambinos erhalten eine Bambini-Startnummer 1, eine Medaille und ein Präsent

→ **Start/Ziel**

→ **Strecke** Rundkurs vorrangig im Wald, feste Wege und Straße
 Stadion – H.-Löns-Str. – Madlower Schluchten – Stadion

→ **Org.-Gebühren**

Strecke	Altersklasse	Preis mit Nachmeldegebühr	
5,5 km	alle	3,00 €	5,00 €
10 km	alle	5,00 €	7,00 €

→ **Zahlung** Überweisung (Kennwort: Oktoberlauf und Name)
 Sparkasse Spree-Neiße
 IBAN: DE15 1805 0000 3113 1004 10
 BIC: WELADED1CBN
 in bar am Veranstaltungstag: Meldebüro – Leichtathletik-Halle Hermann-Löns-Straße oder in der Geschäftsstelle Hermann-Löns-Straße 1a

→ **Ergebnisse** im Internet unter: www.LC-Cottbus.de

→ **Hinweise**

qualifikation. Die deutschen Läufer sind während des Laufes sportversichert, ausländische Läufer sind für ihre Versicherung selbst verantwortlich.
 Für andere Schäden jeglicher Art übernimmt der Veranstalter keine Haftung.
 Wechselkabinen, Duschen und WC im Gang der Leichtathletik-Halle.

→ **Anreise**

Autobahn A 15 in Richtung Forst
 Abfahrt Cottbus West in Richtung Cottbus geradeaus über die 2. große Ampelkreuzung ist das Sportzentrum Hermann-Löns-Straße
Aus Richtung Dresden
 Abfahrt Großräschen B 169 in Richtung Cottbus über Drebkau und Groß Gaglow weiter wie Abf. Cottbus West.

→ **Übernachtung** Cottbus Service, Berliner Platz 6 / Stadthalle,
 03046 Cottbus, Tel.: 0355/7542-0 / Fax: 7542-455

→ **Versorgung** Im Stadion